



## MEIN GENUSS



### Smoothie Eis



**It's a match!**

Das Smoothie Power Gewürz in Kombination mit gesunder Smoothie Eiscreme? Die perfekte Kombination! It's a match!



Vorbereitung  
**15 min**



Niveau  
**Mittel**



Zubereitung  
**20 min**

### Zubereitung

- 1 Erste Schicht:** Alle Zutaten der ersten Schicht, bis auf die Passionsfrucht, in eine Schüssel geben und gründlich pürieren. Anschließend die Passionsfrucht-Kerne von der Schale lösen und unter die Masse heben. Das Smoothie-Püree kann nach Belieben mit einem Süßungsmittel deiner Wahl gesüßt werden.
- 2** Nun könnt ihr die Eis-Förmchen zu  $\frac{3}{4}$  mit der ersten Schicht befüllen und anschließend für etwa *30 Minuten* einfrieren, damit später die verschiedenen Schichten nicht ineinanderlaufen.
- 3 Zweite Schicht:** Alle restlichen Zutaten gründlich pürieren und auf die angefrorene erste Eisschicht füllen. Die Eis-Förmchen erneut ins Gefrierfach stellen.
- 4** Jetzt musst du das Eis nur noch hart werden lassen. Je nach Gefrierfach-Temperatur sollte das Eis nach *1-2 Stunden* gefroren sein. Das **Smoothie-Eis** ist die perfekte Abkühlung an heißen Tagen!

### Zutaten

#### Zutaten 1. Schicht

200 g Mango  
Saft einer Limette  
100 ml Kokosmilch light  
1 Passionsfrucht  
1 TL Smoothie Power Gewürz

#### Zutaten 2. Schicht

50 g Mango  
25 g Spinat  
50 ml Kokosmilch light  
Saft einer Limette

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt\* auf deine nächste Bestellung.

\*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 03.06.2025.