



## MEIN GENUSS



### Grüner Power-Smoothie



**It's a match!**

It's a match! Dein Smoothie wird nie wieder fad schmecken - Smoothie-Power aus dem Gewürzset Fitness sorgt für reichlich Geschmack!



Vorbereitung  
**15 min**



Niveau  
**Mittel**



Zubereitung  
**20 min**

### Zubereitung

- 1 Die Ananas-Scheiben von der Schale befreien und in Stücke teilen.
- 2 Eine Banane in Stücke schneiden und beides in einen Mixer oder eine Küchenmaschine geben.
- 3 Das Wasser und den Pflanzendrink hinzufügen.
- 4 Smoothie-Power, Mandelmus und Spinat (gewaschen) hinzugeben und alles auf hoher Stufe cremig pürieren.

Zum Frühstück oder nach dem Sport genießen. Lässt sich im Kühlschrank bis zum nächsten Tag aufbewahren.

### Zutaten

1 Banane  
200 ml Wasser  
200 ml Pflanzendrink, z.B. Haferdrink  
1 handvoll Blattspinat  
2 Scheiben Ananas  
1 EL Smoothie-Power Gewürz mit Hanfmehl  
1 EL Mandelmus

Du bist auf der Suche nach einem passenden Gewürz für dein Rezept? Mit dem Code **FOODIE22** erhältst du 10 % Rabatt\* auf deine nächste Bestellung.

\*Mindestbestellwert 20 €. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Gutschein gültig bis zum 21.05.2025.